

# Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"  
Приволжского района г. Казани

22 сентября 2021

<u>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)	120	0,95	0,5	15,4	72
Огурцы, помидоры свежие с маслом	45/45/10	0,81	10,1	2,6	106
Салат "Успех" (огурцы свеж, яйцо, сыр, соус перемелка)	80	3,6	6	1,5	74
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Цыплята запеченные (с томатом), огурцы свежие -д.г.	100/50	32	30,1	0,98	404
Говядина со стручковой фасолью	40/40	12,5	17,3	3,2	219
Горбуша тушеная с овощами (филе)	70/25	14,7	6,8	2,2	129
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Пюре картофельное	180	4,13	5,5	25,7	173
Рис отварной с овощной смесью	180	6,4	8	52	303
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Компот из свежих плодов (яблоки)	200				
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	25/25	3,15	0,5	23,6	114
<b>ИТОГО: 73.00 руб</b>					

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

# Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"  
Приволжского района г. Казани

22 сентября 2021

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп картофельный с макаронными изделиями	250/22	6,7	6,2	21,1	167
фрикадельки из птицы п/ф					
Эчпочмак с говядиной	100	6	4,9	40	229
Кисель	200			13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный	31	1,55	0,31	13,95	68
<b>ИТОГО: 48,00 руб</b>					<b>517</b>

Директор *Ознокосина*  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



*А.Т. Урманчеева*



# Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"  
Приволжского района г. Казани

22 сентября 2021

## КОМПЛЕКС 1

	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Десерт фруктовый (яблоки)	80	0,32	0,32	7,84	38
Сыр порциями	15	3,945	3,99		53
Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	150/5	5,59	5,18	29,71	195
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
Батон	20	1,5	0,58	10,28	52
<b>ИТОГО: 30,00 руб</b>					<b>370</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88

@depta.kzn